

CHECKLISTE FÜR IHRE REISEAPOTHEKE

Schmerzen/Erkältung

- Schmerzmittel
- Gel gegen Verstauchungen/Prellungen
- Ohrentropfen
- abschwellendes Nasenspray
- Hustensaft
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- fiebersenkende Mittel

Wundversorgung

- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Pflaster/Mullbinden
- sterile Kompressen
- Blasenpflaster

Hautschutz

- Sonnenschutzmittel
- Gel gegen Sonnenbrand
- Präparat gegen Lippenherpes
- kortisonhaltige Creme gegen entzündliche Hautreaktionen/allergische Reaktionen
- Mittel zur Insektenabwehr
- kühlendes Gel gegen Insektenstiche

Magen-Darm

- Mittel gegen Durchfall
- Abführmittel
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Mittel gegen Sodbrennen

Sonstiges

- Schlafmittel
- Antiallergikum
- Pinzette
- Schere
- Fieberthermometer
- Impfungen
- Augentropfen

individuelle Medikation

-
-
-
-
-
-
-